

**DADES PERSONAL**

---

- Nom i cognoms: Oihana Arizmendi Beitia
- Nº de col·l.: 3.818
- E-mail: oihanaarizmendi@gmail.com

**FORMACIÓ ACADÈMICA**

---

- 1998-2001: Diplomada en Fisioteràpia, per la Universitat de Vic
- 2001-2004: Diplomada en Teràpia Ocupacional, per la Universitat de Vic, amb el Premi Extraordinari de Diplomatura al Millor Expedient Acadèmic
- 2008-2009: Postgrau d'Activitat Física i Esport, per la Universitat Internacional de Catalunya
- 2009-2010: Postgrau de Mètode Mezieres, Fisioteràpia Global Miofascial, per la Universitat Internacional de Catalunya.
- Novembre 2007: curs "Aplicació dels Barems de Valoració de la Llei de Dependència" que acredita com a tècnic valorador de la Dependència

**EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL**

---

- Des de Maig de 2007: tècnic de l'equip de valoració de la dependència pel Consorci Sanitari Integral (BCN)
- Des de Octubre 2013: fisioterapeuta en el centre de Fisioteràpia Kinemez especialitzat en la salut postural (BCN)
- Des d'Octubre de 2010 fins octubre 2014: intervenció a domicili com a fisioterapeuta, tant en el tractament de persones en situació de dependència com en la formació al cuidador; Funciona'Terapeutes
- Des de Desembre 2011 fins maig 2013: Fisioterapeuta del servei de Rehabilitació a domicili del Institut Guttmann, donant servei a Barcelona i rodalies
- Des de Maig de 2007: tècnic valoradora de la Llei de Dependència i Promoció de l'autonomia, pel Consorci Sanitari Integral (BCN)
- De Novembre 2007 a Juliol 2008: Terapeuta Ocupacional a la Residència Ramos (BCN)
- De Febrer a Maig 2007: Terapeuta Ocupacional a la residència assistida La Concòrdia de Gavà (BCN)
- De Gener a Maig 2007: Fisioterapeuta a l'empresa Gesex fent rehabilitació domiciliària (BNC)
- De Gener 2006 a Gener 2007: Directora Tècnica del servei de Centre de Dia de l'Equipament Sant Antoni de Pàdua, Adesma Fundació (Lleida)
- D'Agost 2004 a Gener 2007: Fisioterapeuta a la Residència Sant Antoni de Pàdua, Adesma Fundació de Lleida
- De Juny a Agosto 2004: Fisioterapeuta a la Residència "Llar de Sant Josep" de Lleida
- Setembre 2003: Fisioterapeuta a la Residència "Llar de Sant Josep" de Lleida
- De Abril a Juliol 2003: Fisioterapeuta a la Residència "Llar de Sant Josep" de Lleida
- Abril 2003: Fisioterapeuta oficial de la *Mediterranean Internacional Cup'03* de Lloret de Mar
- Setembre 2002 a Abril 2003: Fisioterapeuta en el Consultori Parés de Vic
- Març 2002: Fisioterapeuta oficial de la *Mediterranean Internacional Cup'02* de Lloret de Mar
- Març 2001: Fisioterapeuta a la "Mitja marató de Tagamanent"
- Març 2000: Fisioterapeuta a la "Mitja marató de Tagamanent"

**EXPERIÈNCIA COM A DOCENT**

---

- Maig 2003: Docència com a experta en el curs “Tècniques de mobilització de malalts” en el Institut Salvador Seguí de Lleida
- Desembre 2004: Docència com a experta en el curs “Mobilització de malalts” en el Institut Salvador Seguí de Lleida
- Desembre 2006: Docència com a experta en el curs “Tècniques bàsiques de mobilització de malalts” en ADESMA Fundació
- Tutora de pràctiques d’alumnes de Teràpia Ocupacional dins l’assignatura “legislació i avaluació de la dependència i autonomia personal” de l’EUIT en els cursos 2013-14 i 2018-19
- Abril 2014: Docència com a experta en el Curs Embenat Neuromuscular per a Terapeutes Ocupacionals organitzat pel Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC)
- Març 2015: Docència com a experta en el Curs Embenat Neuromuscular per a Terapeutes Ocupacionals organitzat pel COTOC
- Gener 2016: Docència com a experta en el Curs Embenat Neuromuscular per a Terapeutes Ocupacionals organitzat pel COTOC
- Febrer 2016: Docència com a experta en el Curs Anatomia Funcional organitzat pel COTOC
- Novembre 2016: Docència com a experta en el Curs Embenat Neuromuscular per a Terapeutes Ocupacionals organitzat pel COTOC
- Octubre 2017: Docència com a experta en el Curs Embenat Neuromuscular per a Terapeutes Ocupacionals organitzat pel COTOC

**ALTRES CURSOS I SEMINARIS**

---

- Juliol 1999: “Massatge terapèutic”, per la Universitat de Vic (BCN)
- Febrer 2002: “Exercici terapèutic cognoscitiu. Tècnica Perfetti”, per la UVic (BCN)
- Octubre i Novembre 2005: Curs de tècniques de massatge, organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
- Març 2006: Curs d’iniciació a la musicoteràpia, organitzat per la associació Canta i Estima de Lleida
- Maig de 2007: participació com a ponent i assistent en la VII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia, celebrada a la Universitat Autònoma de Barcelona
- Maig de 2007: curs de formació en “Aplicació dels Barems de Valoració de la Llei de Dependència (39/2006)”, organitzat per la Fundació Institut català de l’Envel·liment a la Universitat Autònoma de Barcelona
- Febrer 2008: participació com a assistent en la I jornada d’Ajudes Tècniques en l’Hospital Clínic de Barcelona
- Març 2008: Curs de “El Mètode Pilates com a eina des treball” a la Universitat de Vic
- Juny 2008: curs de Gestió de conflictes en l’entorn sanitari, organitzat pel Consorci Hospitalari de Catalunya
- Octubre 2009: acció formativa Reciclatge Valoradors i Valoradores. Aplicació del Barem de Valoració de la Dependència, impartit pel Departament d’Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya
- Octubre 2010: curs sobre la Discapacitat visual i Dependència, organitzat pel Consorci Sanitari Integral
- Novembre 2010: activitat formatica Valisa Virtual impartit pel Departament d’Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya
- Novembre 2010: Curso sobre Gestos y Posturas del músico. Módulo 1, impartit per IFGM
- Des de 2007 a 2010: assistència a 13 cursos impartits pel Servei de Valoració de dependència del Consorci Sanitari Integral

- Febrer 2011: Curso sobre Gestos y Posturas del músico. Módulo2, impartit per IFGM
- Maig 2012: curs de “Anatomia para el Movimiento ®” organitzat per IFGM
- Juny 2014: curs d’“Estrategias Terapeuticas Globales en el tratamiento de la escoliosis idiopática del adolescente
- Desembre 2016: activitat formativa “Barem de Valoració de Capacitats” organitzat pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya
- Maig 2018: Curs de “Razonamiento clínico y diagnostico diferencial en pacientes con dolor lumbopèlvico, impartit per IFGM
- Abril 2019: curs de formació continuada “L’Entrevista en l’avaluació de la situació de dependència impartit per l’EUIT
- Maig 2019: curs on-line “Programa Formativo de Actualización en Ejercicio Terapeutico”, organitzat pel Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas

### JORNADES I CONGRESSOS

---

- 26 de Març de 2004: Participació com a assistent en la Jornada de Teràpia Ocupacional en Salut Mental organitzat pel Grup Pere Mata En el Hospital Psiquiàtric de Reus
- 18 de Març de 2005: Participació com a ponent y assistent a la III Jornada Sociosanitària d’Infermeria i Fisioteràpia de l’Hospital Sagrat Cor de Martorell
- 19 de Maig de 2007: Presentació de la Comunicació Lliure “Estudi de la relació entre l’exercici físic i la incidència de caigudes en una població atesa en una residència geriàtrica” en la VII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia
- 19 de Maig de 2007 Participació com a assistent en la VII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia
- 22 de Febrer 2008: Col·laboració en la taula de treball d’Avances en ayudas técnica, en la I Jornada d’Ajudes tècniques Organitzat per la Corporació Sanitària Clinic
- 24 de Gener de 2014: Participació com a assistent a les II Jornades de Bones Pràctiques dels Equips de Valoració de la Discapacitat i la Dependència
- 11 i 12 de Març: participació com a Ponent en les 10 Jornades Interdisciplinaries Catalanes de Residències de Gent Gran celebrades a Barcelona
- 11 i 12 de Març: participació com a Assistent en les 10 Jornades Interdisciplinaries Catalanes de Residències de Gent Gran celebrades a Barcelona

### IDIOMES

---

- Anglès: nivell alt. Titulació:
  - Preliminary English Test de la Universitat de Cambridge (Juny 1995)
  - First Certificate Exam de la Universitat de Cambridge (Juny 1997)
- Català: nivell alt. Titulació:
  - Matricula d’honor en el “Curs d’Iniciació al Català” (Juliol 1999)
  - Certificat de suficiència de català (Nivell C) (Setembre 2006)
- Euskera: nivell alt (Llengua materna). Titulació:
  - 3er nivell de l’Escola Oficial d’Idiomes de Deusto
  - E.G.A.: Euskal Gaitasunerako Agiria (Juliol 1997)

**PUBLICACIONS**

---

- Publicació d'article original "Fisioteràpia Ocupacional", en el Butlletí de l'Associació de Professionals de Teràpia Ocupacional de Catalunya
- Publicació d'article originar "La Postura sana, primer gest del moviment lliure", en la Revista Nº2 del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya

**ALTRES DADES D'INTERÈS**

---

- Estudis fins a quart curs de solfa i acordió en el Conservatori de Música d'Ondarroa (Bizkaia)